

Профессиональное призвание – «дети и образование»

Медицинские эксперты Всемирной организации здравоохранения пришли к выводу – в настоящее время в большинстве цивилизованных стран дети чаще погибают в результате несчастных случаев, чем от всех болезней вместе взятых.

Задача родителей сделать все возможное, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от несчастного случая.

Наиболее распространенные несчастные случаи, приводящие к увечьям и смерти детей: ожоги, падения с высоты, утопления, отравления, поражения электрическим током, дорожно-транспортные происшествия, включая происшествия с участием мотоциклистов, велосипедистов, а так же катание на роликах.

На основании статистических данных, полученных из баз данных Всемирной организации здравоохранения, можно утверждать, что причинами несчастных случаев в детском возрасте чаще всего является:

- отсутствие должного надзора за детьми всех возрастных групп;
- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

Возникновению несчастных случаев способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Обеспечение среды для благополучного и безопасного детства — один из основных национальных приоритетов России, и одно из важнейших его условий — обеспечение психологической безопасности детей и подростков.

В свете объявленного в России Десятилетия детства особенно четко выступает значимость вопросов помощи и поддержки детей, в том числе, предупреждение рисков и угроз их психологической безопасности.



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ

Обеспечение среды благополучного и безопасного детства	1
Законопроект РПО о психологической помощи.....	2
Концепции развития психологической службы в системе образования Белгородской области на период до 2025 года . Публичные обсуждения	2
Для тех, кто рядом с пострадавшим от насилия.....	3
Итоги конкурса «Педагог-психолог-2020г.».....	4

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

- 23 ДЕКАБРЯ 2020Г.
Я Р О С Л А В Л Ь .
ОНЛАЙН

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
К О Н Ф Е Р Е Н Ц И Я
«РЕБЕНОК, ОБЩЕСТВО, БУДУЩЕЕ: ПСИХОЛОГИ О
САМОМ ГЛАВНОМ»

- 7 - 9 февраля 2021г.
Санкт-Петербург

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ЖИЗНЬ БУДЕТ
ЛУЧШЕ, ЧЕМ МЫ ХОТЕЛИ»

- 25 марта 2021 г.
ОНЛАЙН

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
ЗАОЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «КУЛЬТУРА, НАУКА И
ИСКУССТВО В ИСТОРИИ И СОВРЕМЕННОСТИ»



ЗАКОНОПРОЕКТ РПО О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

На конференции «Ананьевские чтения — 2020: психология служебной деятельности: достижения и перспективы развития» слушатели узнали о судьбе проекта федерального закона о психологической помощи населению РФ, разработанного под эгидой Российского психологического общества.

Президент РПО, доктор психологических наук, профессор Юрий Петрович Зинченко проинформировал собравшихся «На прошлой неделе у меня была встреча с первым заместителем руководителя администрации президента Российской Федерации Сергеем Владиленичем Кириенко. Я ему напомнил о нашем проекте

федерального закона о психологической помощи населению Российской Федерации. Мы обсуждали вопросы психологического сопровождения пандемии и профессиональной психологической помощи. Он очень поддерживает и просил, чтобы мы передали ему наш проект, он готов его со своей стороны поддержать, чтобы быстрее прошли необходимые процедуры. Может быть, благодаря ковиду это пойдет чуть быстрее».

Об особенностях законопроекта подробно рассказала кандидат психологических наук, директор ФКУ «Центр экстренной психологической помощи МЧС России» Юлия Сергеевна Шойгу.

«Закон должен запрещать мошенничество под видом психологии»

*декан факультета психологии
Московского государственного университета
Юрий Зинченко*

Этические установки российских психологов- консультантов

Участившиеся случаи публичных скандалов на почве сомнительных действий психологов отчетливо показывают — сообщество российских консультантов стоит перед важной задачей по внедрению этического кодекса, способного формировать действенные отношения между профессионалами и обществом, в котором развертывается их практика. Как указывают зарубежные эксперты, решение этой задачи требует «...постоянного и частого появления этических вопросов в исследовательской литературе помогающей профессии... Две основные области профессиональной этики выступают мишенями таких исследований: а) определение этических принципов / правил и оценка действенности этических кодексов; б) оценка эффективности обучающих этике программ и развитие этического мышления у студентов».

Реализуя эти установки, Региональная общественная организация «Общество когнитивных психотерапевтов и консультантов» (председатель — доктор психологических наук, профессор А.Б. Холмогорова), члены которой стремятся поддерживать высокие стандарты в оказании психологической помощи, инициировало пилотажное исследование, нацеленное на анализ сложившейся практики.

КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ. ПУБЛИЧНЫЕ ОБСУЖДЕНИЯ

С целью реализации мероприятий проекта «Разработка и внедрение единой модели оказания психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи в образовательных организациях области» (АИС 10087742), мероприятий «Дорожной карты» по реализации Концепции развития психологической службы в системе образования на территории Белгородской области на период до 2025 года (приказ департамента образования Белгородской области от 22.08.2018 г. № 2195) участникам Координационного совета по реализации Концепции развития психологической службы в системе образования на территории Белгородской области на период до 2025 года просьба ознакомиться с проектом Концепции развития психологической службы в системе образования Белгородской области на период до 2025 года.

Проект Концепции развития психологической службы в системе образования Белгородской области на период до 2025 года размещен на официальном сайте ОГБУ «БРЦ ПМСС» по ссылке:

<http://psy-centre-31.ru/images/docs/psychologicheskaya%20slugba/kriterii%201/3..pd>

Свои предложения в проект Концепции развития психологической службы в системе образования Белгородской области на период до 2025 года просим направить официальным письмом до 25.12.2020 года на адрес электронной почты: psy-centr-31@mail.ru.



ДЛЯ ТЕХ, КТО РЯДОМ С ПОСТРАДАВШИМИ ОТ НАСИЛИЯ

«Для тех, кто сейчас находится рядом с людьми, пострадавшими от насилия. Первые минуты и часы после попадания в безопасное место очень важны, в это время можно оказать помощь, которая снизит риск развития постстрессового расстройства, и ее можно оказать даже человек без специальной подготовки. Хотя последующего обращения за помощью психолога это не отменяет.

Главная задача — помочь человеку не «застрять» в пережитом стрессе и выйти в постстрессовую релаксацию.

Помощь телу: тепло (укрыть, одеть, обнять), питье (лучше теплое), еда (легко усваиваемая, привычная, comfort food).

Если человек напряжен и «опрокинут в себя» — поддерживаем контакт, держим за руку, можно растирать осторожно кисти рук, говорим спокойно, негромко, называем по имени, задаём простые короткие вопросы о самочувствии, предлагаем вместе размеренно спокойно подышать.

Если, наоборот, возбуждённо двигается — предлагаем вместе походить, помахать руками; если хочется, кричать, ругаться, материться, стукнуть кулаком по стене, пнуть что-то.

Если обмяк, обессилен, еле слышно говорит — усадить, завернуть в одеяло, оградить от контактов и вопросов, дать покой.

Чуть позже — очень желательно рассказать все, что случилось, сочувствующим слушателям, причем не один раз. Хорошо, если будут слезы, дрожь. Хорошо, если после рассказа и слез тело расслабляется.

Помогающая реакция на рассказ — сочувствие, четкая оценка насилия, поддержка, заверение в готовности помочь. Все остальное лишнее.

Желательно, чтобы с человеком были рядом близкие, но не те, кого он будет беречь, а те, кто сможет его поддержать.

Это самая первая помощь. Если после сна и отдыха не уходит напряжение, остаются проблемы с дыханием, голосом, нарушены сон, аппетит, навязчиво вспоминаются сцены насилия, трудно общаться, сложно сосредоточиться, не откладываете обращение за помощью.

Травмирующий опыт закрепляется одиночеством и стремлением «держаться». Теплая поддержка и принятие дают возможность расслабиться, вернуть себе контакт с чувствами и восстановиться.

Сейчас коллеги много размещают материалов по работе с такими состояниями, проводится подготовка волонтеров. К сожалению, реальность такова, что эти знания могут оказаться полезным каждому.

*Рекомендации Людмилы Петраховской
Facebook*

Что делать, если ребенок стал свидетелем насилия

Люди, ставшие свидетелями насилия, могут испытывать тяжелые переживания – растерянность, непонимание, дезориентацию, боль, страх и чувство бессилия. С последствиями психологической травмы даже взрослому человеку справиться нелегко, но особенно тяжело приходится детям – ведь у них меньше сил, знаний и жизненного опыта.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- В первую очередь взрослым важно самим стабилизировать свое эмоциональное состояние. Осознайте, какие чувства вы испытываете. Вы имеете право их испытывать, это нормальная реакция на сложившиеся обстоятельства.
- Снимите мышечное напряжение – поочередно напрягайте до предела и расслабляйте все группы мышц, стараясь почувствовать тепло при расслаблении. Если в теле есть дрожь – не пытайтесь ее унять, наоборот, усильте – потрясите руками, ногами, будто стряхивая с них воду.
- Если есть возможность - выпейте воды, примите удобную устойчивую позу, сядьте, облопитесь на спинку стула, поставьте ноги на землю всей стопой.
- Используйте дыхательные техники, чтобы успокоиться. Глубоко вдыхайте воздух через нос, задействуя диафрагму («дышите животом»), и медленно выдыхайте через рот. Главное правило – время выдоха должно быть длиннее примерно в два раза, чем время вдоха.

*Рекомендации
Детского фонда
ООН (ЮНИСЕФ)*

ИТОГИ КОНКУРСА «ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ РОССИИ — 2020»



5 октября 2020г. были подведены итоги всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России — 2020». Учредителем конкурса является Министерство просвещения Российской Федерации совместно с общероссийской общественной организацией «Федерация психологов образования России». Организатор конкурса — «Центр защиты прав и интересов детей».

Конкурс ориентирован на развитие психологической службы в системе образования Российской Федерации, пропаганду психологических знаний, содействие профессиональному развитию психологов образования России.

Участие в конкурсе 2020 года приняли педагоги-психологи из 64 регионов Российской Федерации.

По итогам конкурса были объявлены имена победителей и призеров.

Абсолютным лидером стала Лаврентьева Варвара Алексеевна (Москва) — педагог-психолог школы №166.

Второе место заняла Ивакина Марина Витальевна (Свердловская область).

Третье место присудили Боянович Надежде Владимировне (Тюменская область).

Жюри Конкурса отметило заслуги пятнадцати педагогов-психологов, которым присудили победу в специализированных номинациях конкурса, в том числе и представителю Белгородской области Павловской Е.В. в номинации «Нестандартный подход в работе с родителями обучающихся».

Елена Владимировна, примите искренние поздравления от всего профессионального сообщества специалистов психолого-педагогической службы образования Белгородчины.

Психологическая газета
www.psy.su

25
25 ЛЕТ НА СЛУЖБЕ СООБЩЕСТВУ

7–9 ФЕВРАЛЯ
2021

**VII САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ
ПРАКТИЧЕСКОЙ
ПСИХОЛОГИИ**

В 1995 году вышел первый выпуск «Психологической газеты» — печатного периодического издания, адресованного немногочисленным психологам. И в первый же год тираж достиг 10000 экземпляров! Мы оказались нужны не только коллегам, но и активным думающим взрослым, которые ищут свой путь и хотят быть счастливыми людьми...

Спустя 25 лет «Психологическая газета» — ежедневно обновляемый интернет-ресурс с бесплатной подпиской на еженедельный электронный выпуск.

Пространство профессионального общения русскоязычных психологов по всему миру, объединяющихся для развития практики, популяризации науки и повышения психологической культуры общества: www.psy.su

Газета на связи с сотнями тысяч читателей каждый день, но не все можно передать статьями! Увидеть и услышать друг друга, разделить работу над схожими проблемами и умножить радость персональных достижений — это только при встрече! Встреч, которая нужна всем, и где найдется место каждому!

25-ЛЕТИЮ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГАЗЕТЫ» ПОСВЯЩАЕТСЯ

*Жизнь будет лучше,
чем мы хотим!*

Активация Windows
Чтобы активировать Windows, перейдите на www.microsoft.com/russia/activation