



Текст видеолекции

## СПЕЦИФИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ПО НЕДОПУЩЕНИЮ ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА В ОТДЕЛЬНЫХ СУБЪЕКТАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

План:

1. Актуализация проблемы. Особенности безопасного поведения в ситуациях потенциальной угрозы.
2. Правила перевозки детей родителями на личном транспортном средстве.
3. Правила поведения при использовании СИМ и средства пассивной защиты.
4. Организованная перевозка группы детей (методические рекомендации).
5. Особенности обучения детей в автошколах.

### **1. Актуализация проблемы.**

В России по итогам 2023 года количество дорожно-транспортных происшествий с участием детей выросло на 8,4% – до 17,18 тыс. происшествий. В них погибло 607 детей (+11%), 18,8 тыс. получили ранения (+8,2%). Количество аварий с участием детей-пассажиров до 16 лет выросло на 3,3% (до 7,2 тыс.), погибло 399 детей (+20,9%), ранено 8,5 тыс. (+3%). В девяти из десяти случаев дети погибли в легковых машинах, в 72% – из-за нарушения ПДД водителями, непосредственно перевозящими детей, то есть по вине тех, кто в первую очередь обеспечивает их безопасность.

В связи с этим остро встает вопрос проведения информационно-просветительских мероприятий для родителей и детей по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, направленных на повышение уровня правосознания и культуры поведения участников дорожного движения, формированию представлений о потенциальной опасности дороги, дисциплинированности и комплекса знаний по безопасному поведению на улицах и

дорогах, формированию мотивации ответственного и сознательного поведения на улицах и дорогах. Еще более пристального внимания требует вопрос безопасности дорожного движения в новых регионах и регионах, граничащих с зоной СВО.

Напомним о самых важных правилах безопасного поведения на дорогах, о которых должны знать родители и дети, и рассмотрим специфические особенности отдельных субъектов Российской Федерации.

### **Особенности безопасного поведения в ситуациях потенциальной угрозы.**

В рамках предыдущих видеолекций мы уже говорили о психолого-возрастных особенностях поведения детей на дороге. (дать ссылку или qr-код на лекцию). В условиях повышенной опасности организм человека мобилизуется и включается активная реакция «бей или беги». Иногда опасность может застать на улице, где также не всегда бывает безопасно (движение транспорта, толпы людей и пр.). Поэтому важно проговорить с детьми правила безопасного поведения на улице и дома, учитывая психо-возрастные особенности ребенка.

Человек, а особенно ребенок, попадая в опасную ситуацию, испытывает большой спектр эмоций, например, такие как: страх, ужас, тревога, растерянность.

Научите ребенка справляться с этими эмоциями. Для регуляции состояния в момент угрозы и после используйте методы саморегуляции.

- Дыхание. Для того, чтобы успокоиться и нормализовать свое состояние необходимо медленно и глубоко подышать (выдох должен быть длиннее вдоха в два раза).

- Переключение внимания. Поможет, когда взрослый или ребенок оказался в безопасности. Посмотрите вокруг. Что вас окружает? Знакомо ли вам это место? Есть ли рядом знакомые люди? Также предложите ребенку посчитать предметы одинакового цвета в помещении.

- Нервно-мышечная релаксация. Помогает снять напряжение в мышцах или дрожь в теле, за счёт попеременного напряжения и расслабления групп мышц.

- Визуализация. Находясь в безопасном месте, ребенок или взрослый может представить приятный для себя образ (место, где он чувствует себя безопасно,

человека, который дарит чувство защищенности, героев фильмов, книг, которым в сложной ситуации удалось сохранить самообладание и правильно себя вести).

Заранее подготовиться к возможной ситуации опасности, если вы проживаете на приграничной территории.

- Попросите родителей составить карту мест по маршруту ребенка, где он может укрыться.

- Проговорите с обучающимся, кому из родных и близких людей он будет звонить в случае опасности (предложите выписать номера на бумажку или добавить их в «контакты на случай ЧП» в телефоне).

- Чтобы не поддаваться панике в поисках важных вещей, предложите родителям заранее продумать и собрать в сумку или рюкзак необходимые вещи (вода, еда, документы и т.д.).

- \*Обучающимся начальных классов предложите найти свою любимую игрушку и носить ее с собой – она поможет ощутить большую безопасность и защищенность.

Родителям маленьких детей можно предложить собрать в рюкзак канцелярию, раскраски, пластилин для того, чтобы переключить внимание ребенка.

- Вспомните с детьми правила дорожного движения, правила безопасности при возникновении угрозы обстрела, рекомендованные Министерством чрезвычайных ситуаций, так как это является дополнительной опасностью на улице.

Для того, чтобы ребенок не растерялся в момент возникшей угрозы, составьте с ним пошаговый план действий на основе вышесказанной информации.

## **2. Правила перевозки детей родителями на личном транспортном средстве.**

Во время проведения военных маневров различные военные подразделения выезжают на дороги общего пользования в составе организованных колонн. Грузовики, БТР, УАЗы и автобусы идут плотной массой по правой полосе и сопровождаются патрульными машинами Военной автоинспекции.

В пункте 2.7 ПДД сказано: «Водителю запрещается <...> пересекать организованные (в том числе и пешие) колонны и занимать место в них». Это значит, что между грузовиков или иной военной техники нельзя не только встраиваться, но

даже запрещено выруливать с прилегающих дорог. При появлении колонны придется ждать, пока она полностью проедет.

В условиях СВО военная техника может двигаться, игнорируя ПДД, поэтому водителям, особенно с пассажирами-детьми, надо быть особенно внимательными. Это я лишнее обрезала и добавила короткой строкой.

При перевозке детей в личном автомобиле водитель несет ответственность за безопасность пассажиров, поэтому важно обеспечить все условия для безопасной поездки.

1. Если вы планируете перевозить своих детей в машине, важно соблюдать требования и правила перевозки детей в автомобиле, прописанные в ПДД:
  - несовершеннолетние пассажиры могут ехать только в салоне легкового, либо в кабине грузового автомобиля (перевозка детей в кузове грузового автомобиля в прицепе запрещена);
  - запрещена перевозка детей на заднем сидении мотоцикла;
  - детей от рождения и до 12 лет рекомендуется перевозить в детском удерживающем устройстве (ДУУ);
  - ребёнка до 1 года необходимо перевозить в ДУУ спиной по ходу движения автомобиля, чтобы избежать опасного «кивка» головой при резких торможениях.
  - нельзя перевозить детей на руках: при столкновении, даже при небольшой скорости автомашин, вес маленького пассажира увеличивается в несколько раз, и удержать его на руках крайне сложно;
  - соблюдайте скоростной режим, согласно знакам и происходящей ситуации на дороге.

Детские удерживающие устройства должно соответствовать росту и весу ребёнка. По этой причине все устройства делятся на 5 групп.

Группа 0 предназначена для малышей от рождения до 6 месяцев и рассчитана на рост до 70 см и вес до 10 кг.

Группа 0+ используется для детей от рождения до 1 года, рассчитана на рост до 75 см и вес до 13 кг.

Группа 1 – от 9 месяцев до 4 лет, рост 75–110 см, вес 9–18 кг.

Группа 2 – 3–7 лет, рост 95–150 см, вес 15–25 кг.

Группа 3 – 6–12 лет, рост 130–135 см, вес 22–36 кг.

Не стоит забывать, что адаптер ремня безопасности или «направляющая ляжка» и бескаркасные автокресла не являются ДУУ и не рекомендуются к использованию.

Детское удерживающее устройство или автокресло должны быть сертифицировано. Качественное автокресло должно соответствовать стандартам безопасности ECE 44-04 или 129 i-Size.

Более подробную вы можете изучить информацию в наших памятках.

В случае реальной угрозы, если первые взрывы застали вас в дороге, когда вы находитесь в собственном автомобиле, немедленно останавливайте машину и ищите укрытие. Не рассчитывайте, что на авто вы сможете быстро уехать от обстрела, так как вы не можете спрогнозировать, в какую сторону перенесется огонь, и не начнется ли дальше обстрел. Кроме того, бензобак вашего авто представляет особую опасность. Ни в коем случае не оставайтесь рядом с машиной или общественным транспортом.

Покинув салон автомобиля необходимо найти безопасное место.

**Можно спрятаться в следующих местах:**

- в специально оборудованном бомбоубежище. От обычного ЖЭКовского подвала настоящее бомбоубежище отличается толстым надежным перекрытием над головой, системой вентиляции и наличием двух (и более) выходов на поверхность;
- в подземном переходе;
- в метро;
- в любой канаве, траншее или яме;
- в широкой трубе водостока под дорогой (не стоит лезть слишком глубоко, максимум на 3-4 метра);
- вдоль высокого бордюра или фундамента забора;
- в очень глубоком подвале под капитальными домами старой застройки (желательно, чтобы он имел 2 выхода);
- в подземном овощехранилище, силосной яме и т.п.;

- в смотровой яме открытого (на воздухе) гаража или СТО;
- в канализационных люках рядом с вашим домом;
- в ямах-воронках, оставшихся от предыдущих обстрелов или авианалетов.

В худшем случае – когда в поле зрения нет укрытия, куда можно перебежать одним быстрым броском – просто ложитесь на землю и лежите, закрыв голову руками.

Общее правило: ваше укрытие должно быть хоть минимально углубленным и, вместе с тем, должен находиться подальше от сооружений, которые могут обрушиться на вас сверху при прямом попадании, или могут загореться. Идеальная защита дает траншея или канава (подобная окопу) глубиной 1-2 метра, на открытом месте.

## **2. Правила поведения при использовании СИМ и средства пассивной защиты.**

К средствам индивидуальной мобильности (СИМ) относятся: электросамокаты, скейтборды, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства передвижения.

Перед их использованием необходимо, в первую очередь, убедиться в их исправности.

С 1 марта 2023 года вступили в силу следующие изменения в правилах использования средств индивидуальной мобильности (СИМ):

- Электросамокаты, гироскутеры, сигвеи и моноколеса получили статус СИМ и были закреплены в правилах дорожного движения.
- Водительские права для управления СИМ не нужны.
- Установлена строгая иерархия мест, где разрешено движение на СИМ.
- Дети 7–14 лет могут ездить на СИМ по тротуарам, пешеходным, велосипедным или велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.
- Дети младше 7 лет должны использовать СИМ только в сопровождении взрослых.
- Необходимо спешиться или снизить скорость, если есть опасность или помехи для пешеходов на тротуарах, пешеходных дорожках, обочине или в пределах

пешеходных зон. Акцент на этом. + при ракетной опасности вообще не пользоваться СИМ.

- Движение СИМ будет регулироваться специальными дорожными знаками.
- Разрешенная максимальная скорость СИМ — до 25 км/час.
- Масса СИМ не должна превышать 35 кг.

Во время передвижения на СИМ лучше использовать пассивную защиту: шлем, налокотники, наколенники. Они помогут избежать травм и обеспечат дополнительную безопасность.

### **3. Организованная перевозка группы детей (методические рекомендации).**

Дети во время движения автобуса должны соблюдать следующие правила:

- Необходимо пристегнуться и быть пристегнутым штатным ремнем безопасности на протяжении всей поездки;
- Запрещено передвигаться по салону во время движения автобуса;
- Запрещается ставить сумки в проходах — они должны находиться на вещевых полках над сидениями;
- Запрещается отвлекать водителя во время движения, громко разговаривать, кричать;
- Нельзя высовывать голову или руки в окна, открывать окна без особой необходимости и без разрешения руководителя группы;
- Во время экстренного торможения надо упереться ногами и руками во впереди стоящее кресло.

Перед поездкой обязательно возьмите с собой комплект жилетов со световозвращающими элементами на всех участников перевозки. Покидая автобус в случае вынужденной остановки, и выходе из автобуса жилеты сделают детей заметными для других участников движения.

Перед поездкой не забудьте провести подробный инструктаж с детьми, рассказав в доступной для них форме, как вести себя во время поездки.

В случае возникновения внештатной ситуации (ракетная опасность) важно следовать определенному алгоритму.

Водитель должен остановить автобус, открыть все двери, сделать объявление о необходимости пройти в укрытие, а пассажиры — покинуть транспорт и пройти безопасное место. При необходимости водитель должен помочь раненым и инвалидам в эвакуации. Поездку на общественном транспорте можно продолжить только после отбоя тревоги.

необходимо организовать срочную эвакуацию детей из автобуса на безопасное расстояние. Сопровождающие должны быть в начале колонны и в конце.

Описанные выше правила строго регламентированы законодательством и относятся к организованной перевозке 8 и более детей. Однако, отправляя своего ребенка в поездку даже с небольшой группой 3–4 человека, родителям важно также руководствоваться перечисленными требованиями. В целях оказания методической поддержки педагогическим работникам, педагогам дополнительного образования, спортивным тренерам и иным заинтересованным лицам в вопросах организации перевозки несовершеннолетних автобусами как в образовательных (научно-образовательных, патриотических, экскурсионных), так и в культурно-массовых и спортивных целях, ФГБНУ «ИИДСВ» разработаны Методические рекомендации по обеспечению организованной перевозки группы детей автобусами.

#### **4. Особенности обучения детей в автошколах.**

Общеизвестным является факт, что обучение подростка в автошколе возможно с 14 лет, но первое своё водительское удостоверение он сможет получить только в 16 лет. Это будет либо категория «М», разрешающая управлять мопедом, либо подкатегория «А1» — для управления «лёгким» мотоциклом, объём двигателя которого не превышает 125 кубических сантиметров. Возможность управлять автомобилем или мотоциклом появляется в 18 — раньше сдать экзамен в Государственной инспекции не удастся, хотя обучаться в автошколе на категории «А» и «В» можно и раньше.

Также существуют юношеские автошколы, например ДОСААФ, куда принимают с 8 лет, но некоторые учебные заведения снижают планку до 5 лет. Там дети, конечно, не

салятся за руль, но изучают правила дорожного движения, знакомятся с устройством автомобиля, учатся оказывать первую медицинскую помощь и многое другое.

Учебная программа зависит от возраста курсантов и подразделяется на три больших этапа:

1. Изучение ПДД и основ безопасности. Детей обучают, как вести себя на дорогах, как нужно взаимоотношения между пешеходом и водителем, а также получают базовые знания по устройству авто и мотоцикла. В рамках практической подготовки курсанты изучают органы управления авто, учатся ими пользоваться. Также обучаются троганию с места, торможению, разворотам и т.д.

2. На втором этапе теории автошколы для детей и подростков дает знания об устройстве основных узлов авто, о движении в сложных условиях, а также подготавливает к штурманству в ралли. На практических занятиях курсанты учатся работать с рулевым колесом, тормозами на разных дорожных покрытиях и учатся правильно выводить автомобиль из заноса.

3. На третьем этапе дети и подростки учатся садиться в спортивное авто, пользоваться ремнями безопасности, проходить повороты в управляемом заносе и многому другому.

Многие родители могут усомниться в оправданности обучения вождению в детском и подростковом возрасте. Но такие курсы очень полезны. Преимущества их посещения:

- маленький водитель развивает моторику, улучшает координацию движений, повышает скорость реакции. И в этом однозначно помогает автошкола для подростков и детей;
- ребенок знакомится ближе с автомобилем, поэтому в будущем достигнет лучших результатов, когда продолжит учиться водить;
- удастся предотвратить боязнь дороги, из-за которой многие взрослые, даже если сдали на права, отказываются от управления автомобилем;
- ребенок будет изучать законы физики и механики, что пригодится ему в будущем;

- малыш освоит поведенческую этику, научится правильно взаимодействовать с окружающими.

Как видите, автошкола для детей полезна не только тем, что позволяет познакомиться с автомобилем, освоить базовые навыки вождения. Это хорошая возможность развить координацию движений, внимание, скорость реакции, совершенствовать способность к коммуникации.

