


Что делать, если во время обстрела ты оказался один дома?



Если ты услышал звук взрыва 

- ❖ Не подходи к окнам. Они могут разбиться.
- ❖ Найди в доме комнату без окон. **Самое безопасное место – ванная.**
- ❖ Возьми с собой телефон, чтобы позвонить родителям. Голос родного человека всегда успокаивает.
- ❖ Сядь на пол возле стены
- * **Главное правило – чем ниже ты находишься, тем безопаснее.**

Если ты услышал звук сирены 

- ❖ Не паникуй!
- ❖ Спустись в подвал, на нижние этажи дома или подземную парковку.
- ❖ Помни! Спускаться лучше по лестнице.
- ❖ Чтобы было спокойнее, возьми с собой любимую игрушку (заранее можно собрать необходимые вещи в рюкзак и оставить его в коридоре).
- ❖ Позвони родителям и сообщи, что ты в безопасности.
- ❖ Дождись полного прекращения обстрела или сирены. Только после этого неспешно выходи.



Что делать, если ты услышал звук сирены или взрыва на улице?



- ❖ Не поддавайся панике!
- ❖ Ляг на землю и прикрой голову руками.

Если рядом есть бордюр, ямка или канавка, лучше спрятаться в этом углублении.

- ❖ Внимательно посмотри, что находится вокруг тебя, где ты можешь спрятаться (невысокие дома, здания с небольшим количеством окон).
- ❖ Помни про правила дорожного движения. Переходи дорогу только по пешеходному переходу, убедись, что рядом нет приближающихся машин.
- ❖ Если рядом есть взрослые, попроси у них помощи.
- ❖ Когда ты оказался в безопасном месте, посмотри, что находится вокруг тебя. Знакомо ли тебе это место? Есть ли рядом знакомые люди?
- ❖ Позвони родителям или бабушке с дедушкой, скажи, где ты находишься.

Заранее попроси родителей помочь тебе составить карту мест, где можно укрыться.

Так ты точно будешь знать, куда идти и не будешь волноваться.