Речевое дыхание- важный компонент развития речи ребенка.

ОГБУ «Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения».
Структурное подразделение: «Региональный ресурсный центр для детей с расстройством аутистического спектра и другими ментальными нарушениями»
Наш адрес:
308036, г. Белгород, ул. Привольная, д.1.
Тел.: +7 (4722) 20-53-89.
Сайт: http://psy-centre-31.ru
Официальная группа ВКонтакте:

РАЗВИВАЙТЕСЬ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Дыхание влияет не только на правильное развитие речи, но и на здоровье, формирует иммунитет к простудным заболеваниям.
Чтобы речи развивалась в соответствии с возрастом ребенка, чтобы укрепить иммунитет и развить дыхание, что нужно делать?

Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения

ДЫШИТЕ ПРАВИЛЬНО.РАЗВИТИЕ ДЫХАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА.

Г. Белгород, 2023

Правильное дыхание -основа чистой дикции

ИГРАЕМ С ДЕТЬМИ

Цветочный магазин

Предложите ребёнку глубоко, медленно вдохнуть через нос, нюхая воображаемый цветочек, чтобы выбрать самый ароматный цветочек для мамы илибабушки "Ах!"

Пропеллер

Слегка растянуть губы в улыбке, указательный палец ребёнка двигается из стороны в сторону перед губами. Сильно выдуватьвоздух таким образом , чтобы слышался звук пропеллера от рассекаемого пальцем воздуха.

Бегемотики

Бегемотики лежали, бегемотики дышали.
То животик поднимается, (вдох)То животик опускается(выдох) Сели бегемотики.
Потрогали животики.
То животик поднимается, (вдох)То животик опускается (выдох)

ГИМНАСТИКА СТРЕЛЬНИКОВОЙ

"Ладошки": сгибаем ладошки- вдох, разжимаем- выдох.
"Вагончики" шумный выдох
"Насос" наклоны
"Обнимем плечи"
"Ножницы"

Динамические дыхательные упражнения, сочетающие дыхание с движениями тела.

"Бабочка летала,
воздух набирала.
(расправляем крылышки)
Бабочка устала,
воздух выдыхала"
(крылышки сложила)
"Жук": лапками по плечикам, проговаривая звук "ж".