Игра для малыша — это средство познания мира, с помощью которого он развивается, учится общаться со взрослыми и другими детьми, отрабатывает мелкую моторику рук, тренирует внимание, сообразительность и память. Ребенок от одного до трех лет только познает мир вокруг, поэтому лучше в игры включать простые бытовые предметы, они ему сейчас интересней всего остального, к тому же в таких играх он получает необходимые бытовые навыки.

ОГБУ «Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения».

Структурное подразделение: «Региональный ресурсный центр для детей с расстройством аутистического спектра и другими ментальными нарушениями».

Адрес: г. Белгород, ул. Привольная, 1. Тел.: +7 (4722) 20-53-89.

Наш сайт: http://psy-centre-31.ru

Официальная группа ВКонтакте:

Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения

# Как играть, чтобы развивать ребенка?

Г. Белгород, 2023

## Игра «Разложи по местам»

Маленькие детки очень любят раскладывать вещи по различным баночкам и коробочкам. Для этого замечательно подойдут элементы из любого набора вкладышей. Разложите их вокруг ребенка в рядочек и покажите ему как складывать предметы во все емкости, попросите положит в каждую баночку только один предмет. Со временем можете давать малышу сортировать предметы по цвету или размеру и складывать в емкость, которая будет соответствовать по величине или по цвету.

## Игра с наклейками

На белом или цветном листе бумаги нанесите какие-нибудь знаки и попросите ребенка закрыть их наклейками. Такое занятие поможет ребенку тренировать внимание и усидчивость. В зависимости от того, что изображено на наклейках, можно придумать интересное занятие, например, покормить мишку ягодами или посадить полянку с цветами.

## Игра в дорогу

Эта игра поможет научиться лучше ориентироваться в пространстве и перешагивать через лежащие под ногами различные препятствия. Сделайте вместе с ребенком дорогу, выложив изкубиков. Каждый раз делайте новую дорогу, чтобы ребенку не надоело и было интересно по ней ходить. Для начала выложите края дороги из какого-то одного материала и сделайте ее ровной, потом выкладывайте извилистые тропинки, которые могут сужаться или расширяться. Быстро и удобно делать дорогу из веревок, например, можно взять разноцветные бельевые веревки. Попросите ребенка пройтись по дорожке на носочках или бочком, а когда освоит пусть попрыгает, на обеих ногах или на одной.

## Игра «Найди пару»

Благодаря этому занятию, малыш развивает тактильные ощущения. Вам понадобится несколько воздушных шариков, лучше чтобы они были одного цвета. Засыпьте в них различное содержимое. Хорошо подойдут любые крупы, манка, маленькие макароны, горох, фасоль и много чего другого. Делайте по два шарика с одинаковым наполнением. Попросите ребенка найти пару шарику, пусть пощупает все и определит одинаковые. Когда пара будет найдена, попробуйте вместе угадать, что находится внутри.

## Игра «Поиск сокровищ»

Соберите несколько разных не больших коробочек, например спичечный коробок, баночек от крема, карманчиков на молнии. Спрячьте в один из них небольшую игрушку и попросите малыша ее найти. Когда будете играть в другой раз, попросите ребенка самому спрятать сокровище, а вы будете искать. Такая игра обучает бытовым навыкам, ребенок учится открывать и закрывать разные предметы. Можно также искать определенные предметы среди других, например в коробочке с крупами и макаронами, найти игрушечное яблоко.

## Игра в прятки

Для этого занятия возьмите любые полые предметы, например, кубики, и они должны быть разного размера. Поставьте их один в другой и т.д. Снимая, показывайте малышу, что под верхним, самым большим, спрятался предмет поменьше. Потом попробуйте вместе с ребенком сложить их обратно, один в один. Каждый раз спрашивайте, «Что же там мы спрятали? О, да это же кубик! А давай мы с тобой спрячем его снова?». Малышу будет очень интересно искать и прятать предметы, вначале, вы можете держать его руку и показывать ею как кубики одеваются один на другой, а потом он уже сможет это делать сам. Количество предметов со временем можно увеличить.