Упражнение «кодекс дружбы»

Направлено на формирование понятий «дружба», «друг».

Ход упражнения: предлагаем ребенку/детям составить собственный кодекс дружбы или свод правил, а для этого, необходимо ответить, что такое дружба, кто такой друг и что самое важное в дружеских отношениях.

Упражнение «цветок дружбы»

Направлено на установления дружеских отношений и симпатий между детьми.

Ход упражнения: заранее подготовленные шаблоны лепестков раздаем детям, просим их нарисовать на нём или написать качества настоящего друга, ответить на вопрос – «какой настоящий друг?». После соединяем вместе с детьми все лепестки, получая цветок дружбы»

Сказкотерапия – прочтение вместе с ребенком «особых» сказок и их обсуждение, способствует переносу смыслов их сказки в реальную жизнь.



Что делать родителям?

- 1. Поощряйте само стремление ребенка дружить с кем-то, поддерживайте в нем интерес к другим детям.
- 2. Спрашивайте ребенка больше о тех детях, о которых он сам рассказывает.
- 3. Помогайте ему поддерживать дружбу например, всегда давайте ребенку с собой не одно яблоко, а два.
- 4. Посоветуйте обменяться игрушками с другом, это азы отношений для ребенка пока в новинку. Одно дело— дружеские чувства, симпатия, а другое дружба поведение. Если первое возникает спонтанно, то второму необходимо учиться. И кто объяснит это мальшу, если не мама с папой?

ОГБУ «Белгородский региональный центр психолого-медико-социального сопровождения».

Структурное подразделение: «Региональный ресурсный центр для детей с расстройством аутистического спектра и другими ментальными нарушениями».

Адрес: г. Белгород, ул. Привольная, 1.

Тел.: +7 (4722) 20-53-89.

Наш сайт: http://psy-centre-31.ru
Официальная группа ВКонтакте:





«Как научить ребенка дружить?»

Шпаргалка для педагогов и родителей

Белгород, 2023г.



Этапы детской дружбы

0-3 года. Дети в возрасте от шести месяцев взволнованы, увидев сверстника. Они улыбаются и пытаются привлечь внимание другого ребенка, но они склонны относиться к сверстникам как к игрушкам, интересным объектам для исследования.

Дети раннего возраста, до 2-3 лет, как правило, играют не вместе, а рядом с другими. Каждый занят своим делом. Максимум, что возможно, обмен игрушками и игры в догонялки.

3-5 лет. Этап «Я хочу, чтобы ты...». После 3 лет дети уже начинают играть в совместные игры, возникают привязанности и индивидуальные предпочтения.

Однако на этом этапе малыши имеют ограниченную способность понимать другого. Они искренне считают, что другие дети думают так же, как и они. Поэтому если друг отказывается играть в желаемую игру, малыш может сильно расстроиться.

5-9 лет. Дети понимают, что дружба выходит рамки их текущей деятельности, HOвоспринимают достаточно прагматично. Друг – это тот, кто делает для тебя приятные вещи, с кем весело и интересно, кто дарит подарки. Но ребенок не задумывается, что он сам вносит в дружбу, хотя и очень дорожит ею. Он может мириться с не очень приятным другом, просто потому, что «больше дружить не с кем». Иногда дети шантажируют дружбой: «Я не буду с тобой дружить, если ты это сделаешь» и т.п.





7-12 лет. Дружба-сотрудничество с соблюдением правил. На этом этапе дети очень обеспокоены справедливостью и взаимностью и болезненно реагируют на нарушение правил. Если они делают что-то приятное для друга, то ожидают, что тот сделает что-то приятное для них при следующей возможности. Если этого не происходит, дружба может развалиться. Дети очень строго оценивают как себя, так и других. В подростковом возрасте они могут изобретать секретные клубы, которые включают сложные правила, испытания (чтобы стать его членом

8-15 лет. Равные партнерские отношения. На этом этапе друзья помогают друг другу решать проблемы, доверяют свои мысли и чувства, которые они не разделяют ни с кем другим. Они умеют идти на компромисс, делают добрые дела друг для друга просто потому, что они искренне заботятся о счастье друг друга. У девочек нередко здесь встречается ревность к другим девочкам, с которыми общается подруга.

12 лет и старше. Зрелая дружба. На этом этапе дети ценят эмоциональную близость с друзьями. Они могут принять и даже оценить различия между собой и их друзьями. Зрелая дружба подчеркивает доверие и поддержку и остается близкой с течением времени, несмотря на разлуку.