



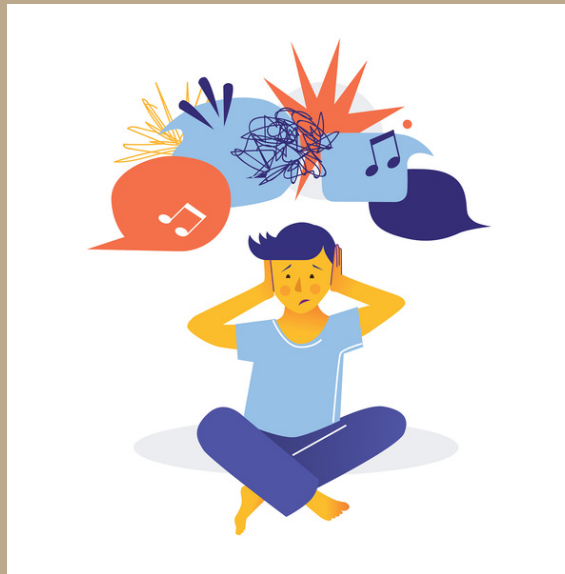
Может вырывать у себя волосы  
ключьями



Может сильно стучать головой о  
твердую поверхность (пол, стену)

## В КАКОМ СЛУЧАЕ НУЖНО УМЕНЬШАТЬ СТЕРЕОТИПИИ?

- Стереотипия может мешать обучению, общению
- Некоторые типы стереотипий причиняют физический вред
- Стереотипии могут быть результатом какой-то медицинской проблемы



## СТЕРЕОТИПИЯ У ДЕТЕЙ С РАС: ПУТИ ПОМОЩИ

☎ +7 (4722) 20-53-89  
📍 г.Белгород, ул. Привольная,1  
✉ <http://psy-centre-31.ru>



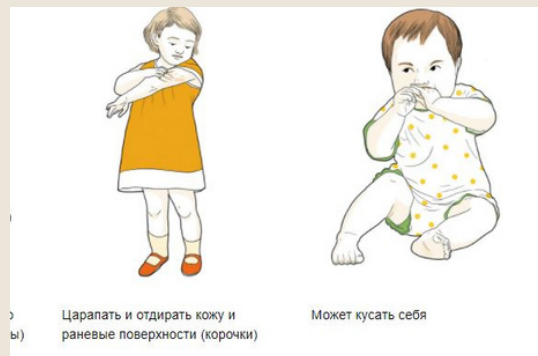


## СТЕРЕОТИПИЯ

Любое бесцельное повторяющееся движение, звук или слова. Это симптом аутизма в тех случаях, когда стереотипии мешают выполнению повседневных задач и обучению.

## ПРИЧИНЫ

- 1** Чрезмерная стимуляция: стереотипии блокируют лишнюю сенсорную информацию из окружающего мира и избегают перегрузки
- 2** Недостаточная стимуляция: включают дополнительную сенсорную стимуляцию, когда это необходимо
- 3** Управление эмоциями: как отрицательные, так и положительные эмоции возникают в группе "всплеска" стереотипов
- 4** Саморегуляция: некоторые стереотипии являются способом утешить или успокоить самого себя.



## СПОСОБЫ УМЕНЬШЕНИЯ ЭПИЗОДОВ

- Улучшение сенсорной и эмоциональной чувствительности, чтобы ребенку было комфортно и сократилась потребность в самоуспокоении
  - Физические нагрузки
- Создание положительной ассоциации. Возможно разрешить стереотипии как поощрение после совместной игры или работы.

